



令和6年度 8月給食よていこんだて(のざき幼稚園)



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
22日 木曜日	ごはん	チキンカツ	じゃが芋とブロッコリーのサラダ オニオンスープ	米、油、じゃが芋	チキンカツ	ブロッコリー、人参、玉ねぎ	ウスターソース、エッグケア、塩、こしょう、コンソメ、パセリ粉
23日 金曜日	ごはん	アジのねぎみそ焼き	竹輪と大根の煮物 春雨と椎茸のスープ	米、砂糖、春雨	あじ、味噌、ちくわ	ねぎ、大根、人参、グリーンピース、椎茸	醤油、酒、みりん、だし、中華味、塩
26日 月曜日	彩冷やしうどん		青のり粉ふき芋 みかん缶	うどん、じゃが芋	豚肉、青のり粉	人参、コーン、オクラ、みかん缶	だし、醤油、みりん、酒、塩
27日 火曜日	ごはん	チキンソテーの トマトソースがけ	マカロニサラダ かぼちゃと玉ねぎのスープ	米、マカロニ	鶏肉、ツナ	ダイストマト缶、玉ねぎ、ミックスベジタブル、かぼちゃ	塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、エッグケア
28日 水曜日	ごはん	ぶりの照焼き	豚肉とごぼうの金平 かまぼこと絹さやのすまし汁	米、砂糖、油、ごま油	ぶり、豚肉、蒲鉾	ごぼう、人参、絹さや	醤油、みりん、だし、塩
29日 木曜日	カレーピラフ		花野菜サラダ 卵スープ ブルーベリー蒸しパン	米、油、ホットケーキの素、ブルーベリー ャム	豚ミンチ肉、卵、豆乳	玉ねぎ、ミックスベジタブル、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ねぎ	コンソメ、純カレー粉、塩、こしょう、和風ドレッシング
30日 金曜日	ごはん	スタミナ炒め	ミニかぼちゃコロケ 大根葉と豆腐のすまし汁	米、油、砂糖、ミニかぼちゃコロケ	豚肉、豆腐	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、大根葉	醤油、だし、塩、焼肉のタレ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

