



令和6年度 12月給食よていこんだて(のざき幼稚園)



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
2日 月曜日	ごはん	チキンカツ	ブロッコリーとコーンのサラダ 大根とベーコンのスープ	米、油、砂糖、ごま油	チキンカツ、ツナ、ベーコン	ブロッコリー、コーン、大根	ウスターソース、醤油、酢、コンソメ、塩、こしょう
3日 火曜日	ミートスパゲティ		ミニかぼちゃコロケ ごぼうサラダ	スパゲティ、油、ミニ菜かぼちゃコロケ	合挽ミンチ肉	玉ねぎ、グリーンピース、ごぼう、胡瓜、人参	ミートソース、ウスターソース、ケチャップ、コンソメ、塩、エッグケア
4日 水曜日	ごはん	豚肉のすき焼き風煮	小松菜とカニカマのごま和え ぶどうゼリー	米、糸こんにゃく、砂糖、ごま、ブドウゼリーの素	豚肉、焼豆腐、カニカマ	白菜、人参、小松菜、キャベツ	醤油、酒、みりん
5日 木曜日	ごはん	白身魚のマヨ焼き	もやしゆかり和え 豚汁	米、油	ホキ、豚肉、味噌	もやし、胡瓜、人参、ごぼう、大根	塩、こしょう、エッグケア、パセリ粉、ゆかり粉、だし
6日 金曜日	焼きたてコーンパン(年長) ロールパン インド料理	豆カレー 	コールスローサラダ オレンジ	バターロール、コーンパン、油	豚ミンチ肉、ミックスピーンス	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、キャベツ、胡瓜、オレンジ	カレールウ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩、エッグケア、こしょう
9日 月曜日	振替休日 						
10日 火曜日	チャーハン		インゲンとツナのマヨ和え 春雨と椎茸のスープ 白桃缶	米、油、ごま油、春雨、片栗粉	豚ミンチ肉、ツナ	人参、玉ねぎ、椎茸、ねぎ、インゲン、コーン、白桃缶	醤油、塩、こしょう、中華味、エッグケア
11日 水曜日	ごはん	ぶりの照焼	小松菜の和え物 白菜としめじの味噌汁	米、砂糖、油	ぶり、味噌	小松菜、キャベツ、人参、コーン、白菜、しめじ	醤油、みりん、だし
12日 木曜日	ごはん	鶏の唐揚げ	れんこんのサラダ さつま芋とねぎのみそ汁	米、片栗粉、油、ごま、さつま芋	鶏肉、ツナ、味噌	生姜、れんこん、胡瓜、人参、ねぎ	醤油、酒、エッグケア、だし
13日 金曜日	ピビンバ料		しゅうまい わかめとえのきの中華スープ みかん	米、ごま油、ごま、砂糖	合挽ミンチ肉、焼売、わかめ	ほうれん草、もやし、人参、にんにく、えのき、みかん	醤油、酒、塩、中華味
16日 月曜日	チキンライス クリスマスメニュー 	ポテトとブロッコリーのサラダ オニオンスープ ココアケーキのホイップのせ		米、油、じゃが芋、ホットケーキの素、無塩バター、砂糖、純ココア	鶏肉、ツナ、豆乳、ホイップクリーム	玉ねぎ、人参、グリーンピース、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ	塩、こしょう、ケチャップ、エッグケア、コンソメ、パセリ粉

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



よいお年を

